

RANDONNEZ AVEC CORMEILLES RANDO



Rejoignez
nous...
randonnez l'esprit libre



CORMEILLES
EN PARISIS

Cormeilles
Rando

Cormeilles Rando

Vous propose :



Des Randonnées de 10 km à 25 km
Randonnée à la demi-journée ou à la journée



Le dimanche matin (2 ou 3 rando)
En semaine après-midi :
le mercredi et/ou le jeudi



Randonnée Nocturne
Weekend
Semaine au printemps ou automne
Séjour Raquettes



De la Convivialité et de la Bonne Humeur



Encadrées par des Bénévoles Expérimentés

Rejoignez nous !

Avant d'adhérer à Cormeilles Rando, nous vous proposons de participer à une de nos randonnées pour nous découvrir.

Équipement : prévoir de bonnes chaussures de marche, des vêtements adaptés à la saison, chauds en hiver, légers en été (casquette et produits solaires), de l'eau, des barres énergétiques.

Nous rejoignons le lieu de randonnée soit en covoiturage soit par les transports en commun.

Toutes les randonnées sont réalisées dans l'esprit de la randonnée pédestre, en groupe, en respectant le code de la route, et en respectant les consignes de l'animateur.

CHARTE DU RANDONNEUR



LES TYPES DE BALISAGE

Type d'itinéraires

Bonne direction

Tourner à gauche

Tourner à droite

Mauvaise direction



Code du balisage
© Fédération française de la randonnée pédestre

1 Grande Randonnée / 2 Grande Randonnée de Pays / 3 Promenade & Randonnée

FFRandonnée

les chemins, une richesse partagée



Association affiliée

Numéro d'affiliation FFRP : 01410

PICQUENOT Michel



06 14 01 96 95

MARTINET Alain



07 50 69 36 70



clubrando.cormeilles@free.fr



<http://clubrandocormeilles.fr>

